



TP CARTAGENA RM

ASOCIACIÓN DE AYUDA E INVESTIGACIÓN DE LOS TRASTORNOS
DE LA PERSONALIDAD EN LA REGIÓN DE MURCIA

ASOCIACIÓN DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

MEMORIA ACTIVIDADES

AÑO 2025

REPRESENTANTE DE LA ENTIDAD:

Aurora María Alifa Martínez

Presidenta de TP CARTAGENA RM

MEMORIA TÉCNICA REALIZADA POR:

Blanca Laguna Carmona

Trabajadora Social.



Región de Murcia
Consejería de Salud



ÍNDICE

CAPÍTULO 1 – IDENTIDAD (Información sobre la asociación)

CAPÍTULO 2 – COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES Y CONVENIOS

CAPÍTULO 3 – MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA EN EL AÑO 2025

CAPÍTULO 4 – DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

- Actividades de dirección y gestión
- Actividades de información y asesoramiento
- Actividades de divulgación y sensibilización
- Actividades de recaudación de fondos
- Servicio de apoyo social y gestión de recursos
- Actividades para la prevención y detección precoz de los trastornos de la personalidad
- Taller de Psicoeducación para personas con diagnóstico en TP y para familiares de personas con trastorno de la personalidad
- Taller escuela de vida
- Taller Cuidarse para Cuidar
- Taller Diálogos de Encuentro
- Taller Café y Debate
- Taller de ExpresArte
- Acompañamiento y seguimiento individualizado
- Actividades de voluntariado
- Orientación laboral
- Asesoramiento jurídico

CAPÍTULO 5 – LISTADO DE ACTIVIDADES REALIZADAS DE ENERO A DICIEMBRE 2024

CAPÍTULO 6 – DONACIONES, SUBVENCIONES Y PATROCINIOS

CAPÍTULO 1 – IDENTIDAD

NOMBRE DE LA ENTIDAD

TP CARTAGENA RM es una Asociación de Ayuda e Investigación de los Trastornos de Personalidad en la Región de Murcia. Fue constituida por familiares de personas con TP el 23 de octubre de 2007 e inscrita en los correspondientes registros municipales y autonómicos bajo la denominación de TP CARTAGENA MM. Desde sus inicios, dispone de una serie de recursos, servicios y actividades, cuyo principal objetivo va dirigido a la **mejora de la calidad de vida de las personas con Trastorno de la Personalidad y sus familiares**. En septiembre de 2021, su ámbito de actuación pasa de ser comarcal a regional por lo que cambia su denominación a "**TP CARTAGENA RM** (Asociación de Ayuda e Investigación de los Trastorno de la Personalidad en la Región de Murcia)".

TP CARTAGENA RM es una entidad declarada de UTILIDAD PÚBLICA y miembro de la **Federación Salud Mental Región de Murcia**.

FINES DE LA ASOCIACIÓN

- Asistir y apoyar a las personas con Trastorno de la Personalidad y sus familiares.
- Dar a conocer a la sociedad y administraciones la importancia del Trastorno de la Personalidad.
- Fomentar el estudio y la investigación entre profesionales.
- Promocionar e integrar el voluntariado en la actividad asociativa.
- Atender a cualquier posible beneficiario que lo necesite y se contemple dentro de nuestros estatutos.
- Reivindicar los servicios necesarios para detectar y prevenir desde la infancia el Trastorno de la Personalidad.
- Informar a las personas con Trastorno de la Personalidad y sus familiares sobre los recursos sociales y sanitarios existentes.
- Conseguir que todas las personas con Trastorno de la Personalidad y sus familiares tengan acceso de forma gratuita a unos servicios públicos de salud mental de calidad y adecuados a sus necesidades.
- Luchar contra el estigma, la discriminación y la exclusión social de las personas con



Trastorno de la Personalidad.

RAZÓN SOCIAL: Avenida Nueva Cartagena nº70, Bajo 5 D, 30310, CARTAGENA.

C.I.F.: G- 30820419

INSCRITA EN

- Registro de Asociaciones de la Región de Murcia: N° 8947/1ª
- Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Cartagena: N° S0121
- Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Murcia: N° 2012
- Registro Sanitario de la Región de Murcia: N° 40001655
- Registro Voluntariado de la Región de Murcia: N° 0090
- Registro Consejería Familia e Igualdad de Oportunidades: N° 20100048
- Centro de Atención Especializada (C.A.E.) a Personas con Trastorno de la Personalidad: C109
- Servicio de Atención y Apoyo a Familias: M006
- Servicio de Voluntariado Salud Mental: N005

CONTACTO TELEFÓNICO:

868090272 / 687092289

CORREO ELECTRÓNICO DE LA ENTIDAD: tpcartagenarm@tpcartagenarm.com

WEB: <http://tpcartagenarm.com>

REDES SOCIALES:

Instagram: @tpcartagena

Facebook: TP CARTAGENA RM

Twitter: @tpcartagena

CAPÍTULO 2 – COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES Y CONVENIOS

Gracias a la amplia red de trabajo que TP CARTAGENA RM mantiene con entidades y organizaciones del tercer sector, es posible el logro y consecución eficaz de los objetivos propuestos. Pues se transfiere, coordina y deriva toda información que puede ser de interés común. Asimismo, se garantiza una eficaz e íntegra atención a cada uno de los socios, familiares y pacientes.

TP CARTAGENA RM, lleva a cabo un convenio de colaboración con APICES, siendo el fin principal el recibimiento de apoyo, formación y orientación a los profesionales técnicos de TP CARTAGENA RM, para que se logre el buen ejercicio de la actividad asociativa, asimismo, la unificación de las dos entidades en materia de salud mental que hay en la localidad de Cartagena.

A su vez, existe un amplio abanico entidades con las que TP CARTAGENA RM lleva a cabo una línea de coordinación, entre ellas se encuentran:

- Federación Salud Mental Región de Murcia
- AFA Levante (Asociación de familiares de personas con enfermedades neurodegenerativas y prevención de envejecimiento patológico).
- Asociación Cartagena por la Caridad.
- Asociación Colectivo La Huertecica.
- Asociación de Mujeres “Amanecer”.
- Asociación de Vecinos La Loma de Canteras.
- Asociación de Vecinos Barriada Virgen de la Caridad.
- Asociación de Vecinos San Diego
- AFIBROCAR – Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Cartagena.
- ADAHI – Asociación de Ayuda al Déficit de Atención con más o menos Hiperactividad.



Región de Murcia
Consejería de Salud



- ASTEAMUR - Asociación para personas con Trastorno del Espectro Autista de la Región de Murcia.
- Ayuntamiento de San Javier.
- Asociación TOC Murcia.
- Asociación Deportiva Ruta de las Fortalezas.
- Banco de Alimentos
- Club Deportivo Mandarache Santa Ana.
- Cross de la Artillería.
- Cáritas.
- Concejalía de Servicio Sociales e Igualdad Ayuntamiento de Cartagena.
- Concejalía de Juventud Ayuntamiento de Cartagena.
- Concejalía de Cultura Ayuntamiento de Cartagena.
- Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social.
- Centro de Salud Mental de Cartagena.
- Caixabank.
- Caja Rural Regional.
- CANVI – Cáncer y Vida de Cartagena.
- CURAE MENTIS- Fundación Murciana de Salud Mental.
- EMACC - Asociación de Esclerosis Múltiple de Cartagena.
- Clínica EMAE
- Fundación DIAGRAMA.
- Fundación Pro Bono España.
- Fundación “Soy Cómo Tú”
- Fundación FADE.
- FTP – Federación Española de Trastorno de Personalidad.
- Hospitalidad Santa Teresa.
- ICI – Intervención Comunitaria Intercultural (Cepaim).
- ONCE Cartagena.
- Plataforma del Voluntariado
- SEF – Servicio Murciano de Empleo y Formación.
- SMS - Servicio Murciano de Salud.
- URSM - Unidad de Rehabilitación de Salud Mental de Cartagena.
- UPCT – Universidad Politécnica de Cartagena.

- UMU - Universidad de Murcia.
- UCAM – Universidad Católica San Antonio (Cartagena y Murcia).
- UNED – Centro Asociado UNED Cartagena (Universidad Nacional de Educación a Distancia).

CAPÍTULO 3 – MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA EN EL AÑO 2024

El 25 de junio de 2025 se celebra una asamblea general ordinaria, en la que se consolida nueva junta directiva. De modo que se pasa de:

PRESIDENTA	Aurora María Alifa Martínez 22941764-T
VICEPRESIDENTA	Dolores Andrés Zaragoza 22995031-E
SECRETARIA	Juana María Martínez Conesa 22906052-F
TESORERO	Victoriano Moreno Carrillo 22992536-B
VOCAL	M ^a Ángeles Escudero Olmedo 22996139-A
VOCAL	Rosario Molero Angosto 22934487-Z
VOCAL	María Dolores Ferreres Abellán 22926947-H

A:

PRESIDENTA	Aurora María Alifa Martínez 22941764-T
VICEPRESIDENTA	M ^a Ángeles Escudero Olmedo 22996139-A
SECRETARIA	Juana María Martínez Conesa

	22906052-F
TESORERO	Victoriano Moreno Carrillo 22992536-B
VOCAL	Bernarda Solá González 22940405-K

CAPÍTULO 4 – DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

• **ACTIVIDADES DE DIRECCIÓN Y GESTIÓN**

La Junta Directiva dedica su función de representación y dirección principal del movimiento y la actividad asociativa de TP CARTAGENA RM. Estos, junto con la directora gerente de APICES, facilitan el buen funcionamiento y organización de la entidad.

Estas profesionales, se dedican a la atención que requiere la gestión integral de subvenciones (solicitudes, justificaciones, subsanaciones, reformulaciones, etc.), así como a la búsqueda y gestión de recursos administrativos, sanitarios y sociales que faciliten nuestra labor asociativa.

Dicha actividad engloba las tareas que se detallan a continuación:

- Solicitud y Justificación de subvenciones:
 - AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA (Concejalía SS. SS).
 - Servicio Murciano de Salud - SMS.
 - LA CAIXA
 - Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social
 - Fundación Cajamurcia Administración laboral y fiscal (nóminas, control de horas, seguros sociales, impuestos).
 - IRPF



Región de Murcia
Consejería de Salud



- Gestión de permisos de funcionamiento, registros, etc.
- Búsqueda de recursos.
- Planificación y diseño de programas.
- Control y seguimiento de personas asociadas.
- Reuniones con representantes de organismos públicos y privados.
- Coordinación con otras entidades.

En el año 2025, se han continuado estableciendo contactos con la Dirección de Asistencia Sanitaria del Servicio Murciano de Salud (SMS), la Dirección General del IMAS de Personas con Discapacidad, distintas Concejalías del Ayuntamiento de Cartagena y Consejerías de la CARM así como otras entidades privadas de interés, con el fin de difundir la labor de la Asociación, buscar sinergias que nos ayuden a seguir trabajando y reivindicar las necesidades en el ámbito de los Trastornos de la Personalidad dentro nuestro ámbito de actuación.

• **ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO**

Son actividades dirigidas a personas con Trastorno de la Personalidad y a sus familiares, cuyo objetivo principal es el de asesorar e informar sobre el trastorno y todos los aspectos que le rodean. Las actividades que se realizan son:

1. Entrevistas de Acogida.
2. Entrevistas individuales de información sobre el trastorno.
3. Asesoramiento e información:
 - Sobre líneas terapéuticas.
 - Sobre curatelas, tutela de menores y otros procesos judiciales en los que se ven involucradas las familias y el propio paciente.
 - Sobre recursos laborales, económicos, formativos, sanitarios, sociales, etc., a los que pueden acceder tanto pacientes como familias.

- **ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN**

TP CARTAGENA RM lleva a cabo, a lo largo del año 2025, distintas actividades de divulgación tanto propias, como en colaboración con organizaciones públicas y privadas:

- Elaboración y difusión de Trípticos informativos, guías, cartelería, dossiers
- Entrevistas en medios de comunicación.
- Charlas, mesas redondas, debates.
- Visitas a representantes de organismos públicos, empresas y otras entidades.
- Mesas informativas.
- Página web propia y redes sociales.

- **ACTIVIDADES DE RECAUDACIÓN DE FONDOS**

La entidad realiza diferentes acciones para recaudación de fondos tales como:

- Cuotas mensuales que abonan nuestros socios, junto las actividades de recaudación de fondos suponen un importante sustento económico para la Asociación.
- Sorteos de Lotería Nacional.

Herramientas recaudatorias online:

- Teaming: <https://www.teaming.net/tpct>
- Venta del libro “Conviviendo con el TLP” donado y escrito por Miguel Olivares.
- Venta de materiales elaborados por los usuarios de TP en ferias y eventos de sensibilización.

Por otro lado, contamos con la donación de particulares y empresas.

- **SERVICIO DE APOYO SOCIAL Y GESTIÓN DE RECURSOS**

Como continuación al trabajo que se realiza en la fase de acogida de los usuarios/as y/o familiares, es necesario realizar un apoyo efectivo a las familias y un seguimiento de la situación inicial que presentaban al llegar a la asociación. Esto nos proporciona detalles relevantes sobre el grado de satisfacción con las actividades programadas y saber si sus expectativas iniciales se están cumpliendo. Todo ello, nos permitirá poder programar nuestras actuaciones futuras en base a una realidad contrastada acerca de las necesidades de nuestros socios. Por otra parte, es necesario ir más allá y conocer datos sobre nuestros usuarios relacionados con su situación sociofamiliar y con la vivencia de este entorno con relación al trastorno. Por lo que, en esta fase, la trabajadora social completa la recolección de datos societarios con los datos relativos a la situación física, familiar, psicosocial y laboral.

Asimismo, el servicio es demandado por las familias que solicitan a la trabajadora social ayuda para la gestión de recursos externos (solicitud de dependencia, internamientos en centros específicos, mediación, intervención de los servicios sociales, tutela judicial, asistencia a menores, etc.).

Las entrevistas de Acogida e Información, las entrevistas de Apoyo Social y Gestión de Recursos tienen lugar a lo largo de todo el año 2025.

- **ACTIVIDADES PARA LA PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD.**

Estas actividades tienen como objetivo dar a conocer los Trastornos de Personalidad, así como facilitar la **detección precoz** y los mecanismos de **prevención**, tanto a nivel primario (evitar que el trastorno aparezca), secundario (facilitar la detección precoz de posibles casos de TP) y terciario (tratar a personas que ya padecen el trastorno para minimizar su desarrollo).

Dado el alto número del índice de suicidios en personas con TP, estas actividades también actúan en la prevención del **suicidio**.

Las actividades prevención realizadas son: Charlas, mesas redondas y debates.

- **INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA**

La intervención psicológica individualizada es un pilar base para las personas con TP. Aunque siempre se ha dicho que la personalidad no se puede cambiar, hoy en día sabemos que muchos aspectos de ella son aprendidos, y otros tienen que ver con la falta de regulación emocional.

El tratamiento psicológico puede mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno de la Personalidad, hacer que mejoren sus síntomas y se adapten mejor a su entorno. Desde TP CARTAGENA RM, atendemos a los usuarios y a sus familiares, realizando derivaciones a otros especialistas siempre que la persona lo precise o solicite.

- **ACOMPañAMIENTO Y SEGUIMIENTO**

Este servicio consiste en acompañar a la persona con TP que lo necesite en su día a día, a través de sus diversas actividades, ayudándolo a desenvolverse mejor en estas y a destacar y resolver las dificultades que tenga en su vida diaria. Su función es cumplir las disposiciones determinadas por el equipo terapéutico, tras una valoración y diagnóstico de necesidades inicial, siendo un agente de cambio que estimula potencialidades para desarrollar su proyecto de vida.

De este modo, la trabajadora social y psicóloga de TP CARTAGENA RM ofrecen una atención continuada, seguimiento y acompañamiento a cada uno de los socios, por medio de citas presenciales, llamadas telefónicas y asistencia a talleres. Nunca se pierde el contacto con cada uno de ellos, pues como bien se ha nombrado anteriormente, uno de los objetivos que se desea cumplir, es la mejora de calidad de vida de las personas beneficiarias, siendo para ello imprescindible el actualizado conocimiento de su situación individual y familiar de cada uno, pues es de este modo,

la vía más eficaz de ayudar e intervenir cuando sea necesario.

- **TALLER DE PSICOEDUCACIÓN PARA PERSONAS CON TP Y PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD.**

Ambos talleres tienen una duración anual, realizándose todas las semanas en la sede de TP CARTAGENA RM. Son impartidos por la psicóloga clínica de la asociación, y constituyen la piedra angular de los servicios más necesarios para nuestros usuarios.

La **Psicoeducación** hace referencia a la educación o información que se ofrece a las personas que sufren de un trastorno psicológico, aunque este tipo de intervenciones psicológicas también incluyen el apoyo emocional, la resolución de problemas y otras técnicas. Además, incluye cursos de entrenamiento para el paciente dentro del contexto del tratamiento de su trastorno.

También están incluidos los miembros de la familia y la forma de relacionarse de éstos con el afectado con TP. La meta es que el paciente entienda y sea capaz de manejar el trastorno que presenta. De igual manera, se refuerzan las fortalezas, los recursos y las habilidades propias del paciente para hacerle frente a su trastorno, para así evitar una recaída y contribuir con su propia salud y bienestar, con un fundamento a largo plazo.

Se realizan en lunes alternos (usuarios y familiares) para facilitar el entorno de confianza y eliminar prejuicios o condicionamientos entre unos y otros y, facilitar así, que puedan hablar libremente de sus experiencias.



TP CARTAGENA RM
ASOCIACIÓN DE AYUDA E INVESTIGACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD EN LA REGIÓN DE MURCIA
ASOCIACIÓN DE LA JARANDA DE UTILIDAD PÚBLICA

PSICOEDUCACIÓN PARA PACIENTES

¡NO ESTÁS SOLO!

ONLINE

LUNES 17:00 -18:00 HORAS

"Conoce herramientas de gestión para el TP"

687 092 289 / 868 090 272
tpcartagenarm@tpcartagenarm.com
www.tpcartagenarm.com



TP CARTAGENA RM
ASOCIACIÓN DE AYUDA E INVESTIGACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD EN LA REGIÓN DE MURCIA
ASOCIACIÓN DE LA JARANDA DE UTILIDAD PÚBLICA

PSICOEDUCACIÓN PARA FAMILIARES

¡NO ESTÁS SOLO!

ONLINE

LUNES 17:00 -18:00 HORAS

"Conoce herramientas de gestión para el TP"

687 092 289 / 868 090 272
tpcartagenarm@tpcartagenarm.com
www.tpcartagenarm.com

- **TALLER ESCUELA DE VIDA (HABILIDADES SOCIOLABORALES y TERAPIA OCUPACIONAL)**

Es impartido por una Psicóloga especializada en TP y una Trabajadora Social con el objetivo de dotar a las personas con TP de un repertorio amplio de habilidades instrumentales, cognitivas y de control emocional, que puedan utilizar para mejorar la calidad de sus relaciones sociales y laborales; y de manera muy concreta, para resolver o prevenir problemas o dificultades en sus relaciones con otras personas. Además de propiciar una educación integral en conocimientos, destrezas y valores en todos los ámbitos personal, social y laboral. Se realiza todos los martes de 16:00 a 18:00 presencial en la sede, pudiendo también ser transmitido de forma online por zoom para aquellos que por circunstancias personales no puedan acudir.

La programación de este taller está ideada con el fin de poder garantizar a los asistentes un espacio de liberación, crecimiento y mejora. Para ello, se hace una clasificación de la sesión por horas. La primera es impartida por la psicóloga clínica, en ella se realizar terapia grupal y fomento de la técnica de autoayuda. Mientras que, en la segunda hora, es la trabajadora social quien dirige la sesión. En esta, se busca potenciar en ellos el fomento de habilidades laborales por medio de sesiones especializadas de empleo. Complementariamente, se busca potenciar habilidades

sociales sanas y equilibradas, por medio de actividades creativas y de ocio, tales como excursiones, deporte, musicoterapia y arte terapia.



TP CARTAGENA RM Fundación "la Casa" SERVICIO MURCIANO DE SALUD Ayuntamiento de Cartagena

ESCUELA DE VIDA
Taller de Habilidades Sociales y expresión creativa para la vida cotidiana

TODOS LOS MARTES IMPARTIMOS EL TALLER DE ESCUELA VIDA

CONTACTA AL 687 09 22 89 SI NECESITAS AYUDA

ONLINE Y PRESENCIAL

MARTES 16:00 -18:00 HORAS

"El valor de intentar cosas nuevas"

687 092 289 / 868 090 272
tpcartagenarm@tpcartagenarm.com
www.tpcartagenarm.com

- **TALLER DE DIÁLOGOS DE ENCUENTRO**

El objetivo de este taller grupal es proporcionar a las personas con trastorno de la personalidad herramientas prácticas y estrategias para identificar y regular sus emociones de manera efectiva, basándose en sus situaciones personales. Esto les permitirá mejorar su bienestar emocional y su calidad de vida.

El taller está diseñado para ayudar a los participantes a:

1. Identificar sus Emociones: A través de actividades introspectivas y dinámicas grupales, los participantes aprenderán a reconocer y nombrar sus emociones, comprendiendo mejor sus respuestas emocionales en diversas situaciones personales.

2. Comprender el Origen de sus Emociones: Se explorarán las situaciones personales y experiencias pasadas que desencadenan ciertas emociones, permitiendo a los participantes ganar una mayor comprensión de sí mismos.
3. Regular sus Emociones: Se enseñarán técnicas y estrategias de regulación emocional, como la meditación, la respiración consciente, y el desarrollo de pensamientos alternativos, para ayudar a los participantes a gestionar sus emociones de manera más saludable. Metodología:

De este modo, el taller se desarrollará en un formato grupal para fomentar el apoyo mutuo y el aprendizaje colaborativo. Se utilizarán enfoques de terapia cognitivo conductual (TCC) y terapia dialéctico-conductual (TDC) para abordar la identificación y regulación emocional. Además, los participantes realizarán ejercicios prácticos y participarán en discusiones para aplicar lo aprendido a sus experiencias personales. Duración y Frecuencia: El taller se llevará a cabo en sesiones semanales de una hora y media, durante un periodo de 45 semanas; 11 meses. Se impartirá los miércoles de 12:00 a 13:30 am desde el mes de septiembre hasta el mes de julio.



- **TALLER DE CAFÉ Y DEBATE**

El taller va dirigido a los usuarios de la entidad y tiene como objetivo principal fomentar habilidades de resolución de conflictos a través de un espacio interactivo y estructurado. En este tipo de taller, se busca proporcionar un ambiente seguro, respetuoso y colaborativo en el que los participantes puedan expresar sus opiniones y emociones, mientras aprenden a manejar desacuerdos y situaciones conflictivas de manera constructiva.

El debate se lleva a cabo de manera estructurada. Los participantes exponen sus puntos de vista y argumentos, y se les anima a considerar el punto de vista del otro sin juzgarlo o invalidarlo. Durante el debate, el facilitador puede intervenir para dirigir la conversación si es necesario, guiando a los participantes para que reconozcan las emociones que surgen y las gestionen adecuadamente.

La reflexión grupal es clave, por lo que al final del debate, se puede dedicar tiempo para que los participantes compartan cómo se sintieron durante el ejercicio y qué aprendieron sobre la resolución de conflictos.



TP CARTAGENA RM
ASOCIACIÓN DE AYUDA E INVESTIGACIÓN DE LOS TRASTORNOS
DE LA PERSONALIDAD EN LA RED DE MURCIA
ASOCIACIÓN DE CLAYANES DE UTILIDAD PÚBLICA

TALLER CAFÉ Y DEBATE

HABILIDADES SOCIALES
Y DE COMUNICACIÓN

JUEVES

11:30-12:30h

ONLINE Y
PRESENCIAL

Avda. Nueva
Cartagena,
70, C/Coral, bajo 5

687 092 289 / 868 090 272
tpcartagenarm@tpcartagenarm.com
www.tpcartagenarm.com

- **TALLER EXPRESARTE**

Este año 2025 hemos iniciado un nuevo taller llamado “ExpresArte”. Este espacio está dirigido por el área de Trabajo Social de la entidad y cuenta con la colaboración de dos voluntarias, quienes apoyan activamente en la dinamización de las actividades.

El taller se ha realizado todos los viernes de 11:00 a 13:00 horas y tiene como objetivo fomentar la expresión personal a través de actividades artísticas y culturales, ofreciendo un entorno creativo y participativo para todas las personas asistentes.



- **OCIO INCLUSIVO**

Realizando actividades recreativas se llega a conseguir un efecto terapéutico (social, físico, emocional y cognitivo); al estar supervisados por el equipo técnico, mientras se realizan las diversas dinámicas y/o actividades, se estudian y se corrigen las reacciones desadaptativas que puedan surgir (frustración, comunicación no asertiva, apatía...) buscando la integración plena de las personas con TP. Según diversas investigaciones este tipo de actividades fomentan la autoestima, desarrollan la autonomía, las habilidades sociales, la creatividad y la capacidad de disfrutar de la misma. Ejemplos de ocio terapéutico son: actividades deportivas (rutas, baile),

actividades culturales (cinefórum, rutas culturales, conciertos, teatro), actividades ambientales (senderismo, excursiones, playa) y actividades sociales (salir a tomar un refresco, ferias y eventos solidarios).

• **ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO**

La acción voluntaria es necesaria no sólo para ayudar a las personas con Trastorno de Personalidad y sus familias, sino también para dar a conocer los servicios que presta nuestra entidad, gracias a la difusión de información sobre un problema de Salud Mental que hoy en día continúa siendo desconocido.

Desde TP CARTAGENA RM se apuesta por la importancia de la formación del voluntariado, con la finalidad de que las personas voluntarias adquieran conocimientos para tratar de ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Trastorno de Personalidad y sus familias. Por lo tanto, toda formación debidamente planificada debe estar orientada hacia:

- El conocimiento y la comprensión de la realidad sobre la que se ha de intervenir.
- El enriquecimiento y crecimiento personal de los voluntarios.
- La cohesión de los miembros de la asociación, para conseguir una buena dinámica interna.
- La ejecución eficaz de las tareas de intervención: conocer las técnicas para cada programa en concreto, el trato hacia el colectivo sobre el que trabaja la asociación, etc.
- La organización, gestión y funcionamiento de la asociación. Garantizar un adecuado funcionamiento organizativo de la asociación.

- La sensibilización social del voluntario.

Dicha formación será la siguiente:

- **Básica.** Común a toda aquella persona involucrada en el programa de voluntariado de nuestra organización. Se imparte en los momentos iniciales y se tratan los temas relativos a los derechos y deberes del voluntario, actitudes y aptitudes que ha de tener un buen voluntario, marco legislativo y aspectos generales sobre la entidad, como sus programas y actividades, etc. En definitiva, para dotar a la persona de los conocimientos básicos sobre voluntariado, la asociación y la realidad sobre la que actúa.
- **Especializada.** Consistente en conocimientos psicopatológicos, especialmente sobre trastornos graves de personalidad; intervenciones en crisis, y formación en factores comunes, que permitirán al voluntario adquirir una mayor especialización y capacitación para su labor.
- **Específica.** Dependerá del programa en el que se adscriba el voluntario. Se trata de dotar a la persona voluntaria de habilidades, actitudes, técnicas y destrezas para el desempeño óptimo de una acción voluntaria concreta.

Este servicio es gestionado por la Psicóloga y la Trabajadora Social de la asociación, y pretende servir de puente para el desarrollo final de la asociación, apostamos por la profesionalidad de los formadores con la finalidad de garantizar la correcta formación del voluntario en los Trastornos de la Personalidad y en el trato adecuado a las personas usuarias y a sus familias.

Este año 2025 hemos realizado dos píldoras formativas en materia de voluntariado y salud mental, en la que voluntarios de la entidad, han podido continuar su formación académica centrada en nuestro campo de trabajo.



- **ORIENTACIÓN LABORAL**

Establecido un convenio con el SEFCARM, a través del cual pasamos a ser Entidad Asociativa Colaboradora en la orientación e inserción sociolaboral, se ofrece a las personas con TP orientación laboral a través de las mismas herramientas que ofrece su oficina de empleo de zona, pero de una manera más personalizada y rápida en el tiempo. Se procede a la elaboración de un currículum y un plan individualizado de itinerario en el que, tanto usuario como orientador, firman un compromiso de actividades a realizar (formación, búsqueda activa de empleo, entrevistas laborales, etc.)

ASESORÍA JURÍDICA

Este servicio cuenta con dos abogados que atienden dudas que presentan tanto personas con Trastorno de Personalidad como sus familiares y profesionales de la Asociación, y orientan sobre asuntos legales relacionados con la Salud Mental, pensiones, herencias, incapacitaciones, curatelas, problemas penitenciarios y laborales. Nuestros letrados colaboradores ofrecen también asistencia legal en caso de necesidad.

5. LISTADO ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS DE ENERO A DICIEMBRE DE 2025

ENERO:

Asistencia a talleres de la entidad

FEBRERO

- 12 febrero 2025: Ruta senderismo por Cartagena con los usuarios



Región de Murcia
Consejería de Salud



- 13 febrero 2025: Asistencia al acto de presentación de actividades para personas con discapacidad lanzada por la Unidad de personas con discapacidad del ayuntamiento de Cartagena, en el Palacio Consistorial.
- 28 febrero 2025: Celebración BINGO SOLIDARIO en asociación de vecinos de Los Dolores.

MARZO

- 12 marzo 2025: asistencia a inauguración de la V edición del proyecto ÚNICAS en Archivo Regional de Murcia.
- 12 marzo 2025: asistencia al acto de presentación de la feria de discapacidad lanzada por el ayuntamiento de Cartagena en colaboración con las entidades de discapacidad de la entidad.
- 14 marzo 2025: participación con los usuarios en la III MARCHA SOLDIARIA EL CHARCO, organizada por IES EL CANO, a favor de Diabetes CERO y nuestra entidad.
- 14, 15 y 16 marzo 2025: participación con stand informativo en feria de discapacidad organizada por el Ayto. de Cartagena junto con las entidades sociales de la ciudad.
- 18 marzo 2025: participación en JORNADAS DE LA INCLUSIÓN MARISTAS impartiendo charla de sensibilización a toda la ESO.
- 27 marzo 2025: Se imparte la I Píldora formativa de voluntariado y salud mental

ABRIL

- 2 abril 2025: se imparte charla de sensibilización y captación de personas voluntarias a los grados sociosanitarios del IES Mediterráneo.



Región de Murcia
Consejería de Salud



MAYO

- 6 mayo 2025: celebración de las jornadas Deportivamente en colaboración con APICES Cartagena. A dichas jornadas asistieron las entidades pertenecientes a la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia.
- 8 mayo 2025: participación con stand informativo en la IV SEMANA DE LA SALUD organizada por el núcleo de coordinación sociosanitaria del Ayto. De Cartagena.
- 13 mayo 2025: asistencia al seminario: Atención psicosocial e intervención precoz con jóvenes con adicciones organizadas por UNAD, en el salón de actos del Hospital Universitario Reina Sofía de Murcia.
- 14 mayo 2025: impartición de charla informativo de empleo vinculada a la labor que se realiza en nuestra entidad: Proyecto: EMPLEA-T,
- 15 mayo 2025: participación en mesa redonda XI JORNADAS “UNA EDUCACIÓN PARA EL SIGLO XXI- Salud mental: experiencias en primera persona.
- 21 mayo 2025: asistimos a la JORNADA DE ATENCIÓN SANITARIA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD organizadas por el Ayto. De Cartagena.
- 30 mayo 2025: ruta de senderismo con usuarios

JUNIO

- 13 junio 2025: Llevamos a cabo las II Píldoras formativas de voluntariado y salud mental
- 17 junio 2025: asistimos al acto de entrega de donativos a entidades benéficas y clausura de la XIV Ruta de las Fortalezas.
- 20 junio 2025: impartimos charla informativa a los profesionales del centro de salud de San Antón



Región de Murcia
Consejería de Salud



- 25 junio 2025: asistimos al acto de reconocimiento a entidades beneficiarias de la convocatoria de proyectos de acción social lanzada por Fundación Cajamurcia.

JULIO

Asistencia a talleres de la entidad

AGOSTO

Cerrado por vacaciones

SEPTIEMBRE

- 15 septiembre 2025: participamos en programa radio ONDA CERO, informando a la ciudadanía acerca de nuestro recurso.
- 18 septiembre 2025: asistimos a la V edición: jornadas PROYECTO ÚNICAS organizadas en Cartagena
- 23 septiembre 2025: contamos con la participación del programa Sensibiliza-t de la CARM, quienes ofrecieron a los usuarios una charla sobre prevención de la violencia de género.

OCTUBRE

- 5 octubre 2025: celebramos la II GALA DE COMPARSAS Y CHIRIGOTAS POR AL SALUD MENTAL a beneficio de nuestra entidad.
- 7 octubre 2025: asistimos al encuentro convocado por la alcaldesa Noelia Arroyo, donde se presentó el Plan Re-Crea que transformará San Antón y otros ocho barrios de Cartagena. Incluyendo la reforma del antiguo centro de salud, cuyo espacio será cedido a nuestra entidad junto con otras más.
- 8 octubre 2025: participamos en acto conmemorativo del día mundial de la



Región de Murcia
Consejería de Salud



salud mental en Plaza Julián Romea, Murcia. Organizado por la Federación de Salud Mental de la Región.

- 21 octubre 2025: participamos en Feria de Voluntariado de la CARM con un stand informativo.
- 22 octubre 2025: Ruta de senderismo con los usuarios
- 24 octubre 2025: asistimos al acto de presentación de actividades para personas con discapacidad del ayuntamiento de Cartagena.

NOVIEMBRE

- 5 noviembre 2025: asistimos a las XI JORNADAS AFES: ÉTICA Y BUENAS PRÁCTICAS EN SALUD MENTAL celebradas en el salón de actos del hospital Reina Sofía.
- 7 noviembre de 2025: participamos en la IX FERIA DE LA CIUDADANÍA organizada por la coordinadora de barrios de San Antón, con un stand informativo.
- 14 noviembre 2025: asistimos a las I JORNADAS ROMPER EL SILENCIO: UNA MIRADA INTEGRADORA PARA LOS SUPERVIVIENTES AL SUICIO organizadas por el teléfono de la esperanza.
- 19 noviembre de 2025: asistimos a la presentación del corto HISTORIAS PODEROSAS elaborado por Apices Salud Mental Cartagena.
- 20 noviembre 2025: Impartimos III Píldoras formativas de voluntariado y salud mental.
- 25 noviembre 2025: celebración día mundial contra la violencia de género con los usuarios.



- 28 noviembre 2025: celebramos BINGO SOLIDARIO a favor de nuestra entidad en el casino cultural Los Dolores.

DICIEMBRE

- 3 diciembre 2025: asistimos al acto de conmemoración del día mundial de las personas con discapacidad organizado por el Ayto. De Cartagena.
- 4 diciembre 2025: participamos en actividad deportiva inclusiva liderada por la concejalía de deportes del Ayto. De Cartagena.
- 10 diciembre 2025: participamos en el 13º certamen de cortos organizado por la Federación de Salud Mental de la Región, visionando el corto realizado por nuestra entidad en la Fimoteca Regional “NO SOY TU VILLANO”.
- 23 diciembre 2025: Coro de TP visita Residencia Fuente Cubas

CAPÍTULO 7 - DONACIONES, SUBVENCIONES Y PATROCINIOS

Las subvenciones que recibimos por parte de la Administración, donaciones de empresas privadas y distintos patrocinios son imprescindibles para el desarrollo de las actividades y servicios de la asociación, queremos agradecerles su apoyo e invitar a seguir participando a través de la herramienta TEAMING, desde la que se pueden hacer donaciones de 1€ mensual: <https://www.teaming.net/tpct>