



## **TALLER DE PSICOEDUCACIÓN PARA FAMILIARES Y/O ALLEGADOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

- Conocer qué son los trastornos de la personalidad (TP), en especial el trastorno límite de la personalidad (TLP).

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Aprender pautas generales sobre cómo gestionar la relación con personas que padecen TP-TLP.
- Compartir con otras familias las dificultades de relación con personas con TP-TLP.

### **METODOLOGÍA**

Es un taller quincenal, que se celebra los lunes de 18:00 a 19:00 h en formato online, a través de la plataforma ZOOM.

Lo imparte un psicólogo clínico con apoyo de otros profesionales del equipo técnico de la asociación (psicóloga sanitaria y trabajadora social).

Se expone contenido teórico, al mismo tiempo que se fomenta la comunicación y participación de los familiares. Cada sesión consiste en:

- Explicación psicoeducativa sobre TLP.
- Reflexiones grupales sobre cada contenido.
- Resumen, dudas y orientaciones.

### **QUÉ PRETENDE ESTE TALLER**

- Ampliar información y eliminar ideas erróneas sobre el TP-TLP.
- Orientar sobre los tratamientos de este tipo de diagnóstico.

- Mejorar las habilidades personales de comunicación.
- Proporcionar nuevas formas de actuación ante las situaciones familiares que se están viviendo.

## **QUÉ NO PRETENDE ESTE TALLER**

- Ser un grupo de terapia, de respiro familiar o de apoyo mutuo.
- Sustituir cualquier terapia individual, familiar o de pareja.

Nota importante: El formato del taller obliga a que las orientaciones facilitadas sean genéricas. El profesional que lo imparte no está informado de la problemática particular de cada caso y esto debe ser tenido en cuenta.

## **A QUÉ OBLIGA ESTE TALLER**

- A no difundir la identidad de otros participantes ni nada de lo que se trate en el mismo.
- A guardar el debido respeto entre todos los participantes y seguir las directrices de quien lo imparte, para su correcto desarrollo.
- A mantener la cámara encendida durante todo el desarrollo del taller.

## **REQUISITOS PARA ACCEDER**

- Se accede tras la entrevista de acogida en la asociación y posterior valoración, o bien por derivación desde un Centro de Salud Mental u otros recursos colaboradores.

## **COSTE DE ESTE TALLER**

- Su coste va incluido en la cuota mensual de 15 € que pagan los asociados, que da derecho al grupo familiar y a la persona con TP-TLP a acceder a todos los servicios y talleres de la asociación.
- Para los no asociados el primer taller es gratuito y el coste de los siguientes de 10 € al mes por persona.-

==o0o==

Cartagena, enero de 2023

2/2